Dzemdību aprūpes vadlīnijas

Vārds		Grūtniecība	Dzemdības	Dzemdību darbība	Aktīvā dzemdību fāze diagnosticēta	Datums
Augļapvalki plīsuši	Datums	Laiks	Riska faktori			

		Pulksteņlaiks	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
		Stundas no dzemdību sākuma	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
		TRAUKSME	**< Aktīvā pirmā dzemdību fāze >**												**< Otrā dzemdību fāze >**		
Atbalstoša aprūpe	Dzemdību partneris	N															
	Dzemdību atsāpināšana	N															
	Iekšīgi uzņemts šķidrums	N															
	Poza	MG															
Bērns	ASD pamatritms	< 110, >= 160															
	ASD decelerācijas	Vēlas															
	Augļūdeņi	Me+++, asinis															
	Augļa poza	Mug, T															
	Tūska	+++															
	Šuvju pārklāšanās	+++															
Sieviete	Pulss	< 60, >=120															
	Sistoliskais AS	< 80, >=140															
	Diastoliskais AS	>=90															
	Ķermeņa t °C	<35, >=37,5															
	Urīns	P++, Ke++															
Dzemdību attīstība	Kontrakcijas 10 min laikā	<=2, >5															
	Kontrakciju ilgums	<20, >60															
	Dzemdes kakla atvērums (atzīmēt X) 10														Aktīvajā pirmajā dzemdību fāzē dzemdes kakla atvērumu atzīmē ar "X". Trauksme tiek aktivizēta, ja esošais atvērums saglabājas kolonnā atzīmēto laiku bez izmaiņām. Otrajā dzemdību fāzē atzīmē "Izstumšana", lai norādītu izstumšanas sākuma laiku		
	9	>=2 h															
	8	>=2,5 h															
	7	>=3 h															
	6	>=5 h															
	5	>=6 h															
	Stacija (atzīmēt 0) 5																
	4																
	3																
	2																
	1																
	0																
Medikamenti	Oksitocīns																
	Medikamenti																
	IV šķīdumi																
Kopīga lēmuma pieņemšana	Izvērtēšana																
	Plāns																
	Iniciāļi																

INSTRUKCIJAS: JA KĀDS NO NOVĒROJUMIEM SASKAN AR KOLONNĀ "TRAUKSME" ATZĪMĒTAJIEM RĀDĪTĀJIEM, ZIŅO VECĀKAJAI VECMĀTEI VAI ĀRSTAM UN DOKUMENTĒ IZVĒRTĒJUMU UN PIEŅEMTO DARBĪBAS GAITU. JA DZEMDĪBAS NORIT ILGĀK PAR 12 STUNDĀM, LŪDZU, TUPRINI JAUNĀ DZEMDĪBU APRŪPES VADLĪNIJU DOKUMENTĀ.

SAĪSINĀJUMI **J** = JĀ, **N** = NĒ, **A** = ATSAKĀS, **N/A** = NEZINĀMS, **MG** - UZ MUGURAS, **ČT** - ČETRRĀPUS, **SN** - UZ SĀNA, **ST** - STĀVUS, **K** - KUSTĪGA, AGRAS/VĒLAS/VARIABLAS DECELERĀCIJAS, VESELI/TĪRI AUGĻŪDEŅI, **ME** = MEKONIJS, ASINIS, **Priekš** = PAKAUŠA PRIEKŠGUĻAS PRIEKŠĒJAIS VEIDS, **Mug** = PAKAUŠA PRIEKŠGUĻAS MUGURĒJAIS VEIDS, **T** = NESKAIDRA AUGĻA GUĻA, **P+** = PROTEĪNŪRIJA (OLBALTUMVIELAS), **KE** = KETONVIELAS/KETONŪRIJA